

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	Erupisu	事業所番号	1411903006
住 所	神奈川県横須賀市久里浜4-13-13	管理者名	荒古 純一
電話番号	046-845-4225	対象年度	令和5年

利用者の知識・能力向上に係る実施概要	
<活動内容>	<活動の様子>
活動場所 Erupisu 実施日程 令和5年6月25日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 アンガーマネジメント研修 利用者数 等 6名	活動の様子 ・研修を行いながら、個々の良い面、悪い面を話し合ったりしあわせの事が分かり合える様になった。研修を行うにつれ色々な意見が出てくる様になった。相手を理解する事により思いやりが持て自身の感情はコントロールができる様になり相手はもちろん自身もストレス軽減になる事を知りその事により円滑な関係が築ける事を学び研修を終了とする。
<目的>	
研修を行う事により、【怒り】感情をコントロールする事が出来る様になる。	
<成果>	
・研修を受ける事により【怒り】の感情を理論的に考える事ができ、日々の業務に実戦し自身での対処法が身に付きスムーズな人間関係が築け本人、他者にもストレスを和らげる事ができると言う事が見られた。	

連携先の企業や事業所等の意見または評価	
・最後までご視聴ありがとうございました。今日の研修が少しでも皆様のお役に立てる事を期待して機会があれば今後も定期的に色々皆様の役立つ研修を行って行くつもりでおりますのでよろしくお願ひいたします。	
連携先企業（担当者）	株式会社 GLUG 福祉事業運営部 荒川昂大様

利用者からの意見・評価	
参加した利用者からの意見・評価 ・【怒り】の感情をコントロールする事により自身や周りに良い環境になり、仕事が行い易くなる事を学んだ。 ・自分自身の成長の為にも日々実践して行く事とする。	